

Notre approche innovante: l'approche psycho-artistique

La psychologie imprègne toutes nos créations artistiques. Nous aimons mettre en exergue les mécanismes psychiques qui créent certains comportements, faits sociaux (nos précédentes pièces traitaient des croyances, de relation à l'autre...).

Par ailleurs la psychologie constitue une brique fondatrice de notre modèle d'intervention. Nos actions associent systématiquement un comédien et/ou metteur en scène et un psychologue clinicien à toutes les phases de travail.

A partir des supports artistiques, le psychologue aide les personnes à mettre des mots sur leurs émotions, leurs réalités personnelles. Il leur permet d'identifier des schémas de pensée, des modes de fonctionnement afin qu'ils aient les moyens d'agir autrement. Il permet au public de se décaler de leur point de vue individuel pour progresser vers l'acceptation de points de vue autres, parfois divergents et il aide à structurer, face à la situation de départ, des réponses collectives acceptées par le groupe.

Ce faisant, les publics développent, d'une manière détournée ludique, des compétences et aptitudes individuelles et sociales (confiance en soi, gestion du stress, empathie, communication interpersonnelle, coopération d'équipe, adaptabilité face à l'imprévu, etc).

Par son action, ImpAct contribue à la transformation réelle et durable des individus et des groupes sociaux en renforçant la capacité des publics à être et à être ensemble. Projetée dans des champs d'expérimentation divers (formation professionnelle, éducation, accompagnement, insertion, management...), cette approche permet d'effectuer un travail de fond auprès des publics et de soutenir le développement de nouvelles pratiques chez les personnes qui les accompagnent (enseignants, formateurs, accompagnateurs socio professionnels, conseillers en insertion, responsable et managers d'entreprises...), éclairées par des retours cliniques issus des observations faites lors des ateliers avec les publics. Nos actions s'adressent donc aux publics et par un processus vertueux font progresser les professionnels qui les suivent.